

Lasten ja nuorten yksikkö / Maija Tuominen

RIPULI JA OKSENNUSTAUTI

Yleistä

Äkillinen ripuli on yleensä viruksen aiheuttama ja hoituu itsestään muutamassa päivässä. Ripuliin saattaa liittyä kuumetta ja oksentelua. Oireet voivat kestää viikonkin

Tartunta

Tärkein tartuntareitti on kosketustartunta. Hyvä käsihygienia on tärkeä, saippuapesu käsihuuhteiden ohella.

Hoito

Huolehdi lapsen nesteen saannista pieninä, usein nautittuina annoksina (ei pelkkää vettä eikä Light-tuotteita).

Anna kuivumisen ehkäisemiseksi muun juoman lisäksi ripulitaudin hoitoon tarkoitettua juomaa (Floridral® tai Osmosal®), jota saa apteekista. Pakkauksessa on annosteluohje. Ripulijuomaa on parasta antaa kylmänä pari-kolme kulausta kerrallaan 5-10 min välein mukista tai pullosta. Usein neste on annettava lusikalla tai ruiskulla vanhempien päättävällä avustuksella.

Alenna kuumetta kuumelääkkeellä ohjeen mukaan.

Voit antaa alle vuoden ikäiselle maitohappobakteereja apteekista saatavina kapseleina tai tippoina. Isommille lapsille voi antaa hapanmaitotuotteita.

Mikäli epäilet kuivumistilaa (oireina voimakas väsymys, painon lasku ja virtsamäärän väheneminen), ota yhteyttä terveydenhuoltoon (kts. Sosteri/lapset-ja nuoret).

Poissaolo päivähoidosta/koulusta (=eristäminen)

Virusperäiseksi epäiltyä ripuli-okseennustautia sairastava lapsi voi palata päivähoitoon/kouluun, kun oireet ovat loppuneet ja lapsi on ollut kahden vuorokauden ajan oireeton.