

Tukea jaksamiseen ja keskusteluapua antavat esimerkiksi

- Saimaan syöpäyhdistys Savonlinna puh. 040 767 4033
- Sairaalapastori puh. 044 417 3285 tai oman seurakunnan pappi, jotka tekevät tarvittaessa kotikäyntejä
- Kriisikeskus puh. 044 027 3700

Sosiaalietuisuuksiin ja niiden hakemiseen voitte pyytää apua henkilökunnalta tai suoraan sosiaalityöntekijältä puh. 044 417 3213 (esimerkiksi eläkkeensaajan hoitotuki, omaishoitajuus, kuljetuspalvelu).

Asiakkaille varataan kotisairaalan toimesta lupapaikka (Savonlinnassa terveystieteiden keskuksen kuntoutusosasto 2, puh. 044 417 2203, Enonkoskella Koskenhelmen palvelutalo), jonne voi siirtyä tarvittaessa kaikkina vuorokauden aikoina.

Yhteystiedot

Kotisairaala toimii joka päivä klo 7-22

Puhelin 044 417 2877 (Yöaikaan kotisairaalan puhelut yhdistyvät kotihoidon yöpartiolle klo 21-7 välisenä aikana.)

Voitte pyytää kotisairaalan sairaanhoitajan maksuttoman tutustumis-/arviointikäynnin.

Voitte soittaa kotisairaalan päivystysnumeroon aina, kun koette tarpeelliseksi.

Maksut: Sairaanhoitajan käynti 12,20€/vrk. Kerryttää maksukattoa. (Kotihoidon asiakkailla maksu sisältyy asiakasmaksuun).



Kotisairaala Tehosa



Esite kotona palliatiivisessa hoidossa
olevalle ja hänen läheiselle

”Elämän merkityksellisyys on usein
arjessa ja tavallisissa asioissa”

Palliativinen eli oireenmukainen hoito kotona on parantumattomasti sairaan aktiivista, oireenmukaista ja kokonaisvaltaista hoitoa siinä vaiheessa, kun sairauden etenemiseen ei enää voida vaikuttaa. Tämä tarkoittaa kivun ja muiden oireiden lievittämistä, asiakkaan ja läheisten henkistä tukemista, asiakkaan selviytymisen turvaamista omassa kodissa tai hoitopaikassa omien tarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Saattohoito on osa palliativista hoitoa.

”Hoidossa korostuu ihmisarvo, elämänlaatu, inhimillisuus, itsemääräämisoikeus sekä oireiden hyvä hoito”

Kotisairaala Tehosa

- Tarkoittaa asiakkaan kotona annettavaa, lääkärijohtoista, moniammatillista tehostettua kotisairaanhoidoa.
- Toimii kaikkina päivinä 7-22, n. 40 km:n säteellä Savonlinnan keskussairaalasta.
- Oma lääkäri, joka tekee kotikäyntejä yhdessä kotisairaalan sairaanhoitajan kanssa.
- Voi lääkittää vaativiakin oireita asiakkaan kotona, esimerkiksi injektio lääkkeillä, jos suun kautta otettavien lääkkeiden otto ei onnistu tai ne eivät ole riittäviä oireiden hoitoon.
- Käytössä on laitteita ja apuvälineitä helpottamaan oireita.
- Hoitaa palliativisten asiakkaiden lisäksi esimerkiksi suonensisäistä antibioottihoitoa tarvitsevia infektio potilaita.
- Tekee yhteistyötä erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon yksiköiden, palliativisen vastaanoton, kotihoidon, ensihoidon ja muiden asiakkaan hoitoon osallistuvien tahojen kanssa.
- Ensihoito ja kotihoidon yöpartio vastaavat kotisairaalan asiakkaiden yöaikaisesta hoidosta.

Palliativisen asiakkaan hoitosuhde aloitetaan jo palliativisen hoidon varhaisvaiheessa joko palliativisella vastaanotolla tai kotona kotisairaalan sairaanhoitajan kotikäynnillä. Ensimmäinen tutustumis- ja arviointikäynti kotona on asiakkaalle maksuton.

Ensiikäynnillä kartoitetaan kokonaistilannetta sekä arvioidaan hoidon ja tuen tarvetta. Palliativista hoitoa suunnitellaan yhdessä asiakkaan ja hänen luvalla läheisen kanssa. Kotikäynnit ja soittokontrollit sovitaan aina yksilöllisesti asiakkaan tarpeiden ja toiveiden mukaisesti.

Kotisaattohoidon toteutumisen edellytyksenä on aina asiakkaan oma toive. Läheisen mukana olo hoidossa helpottaa hoidon toteuttamista. Asiakkaan toivoessa kotisaattohoitoa, tuemme hoitoa kotiin elämän loppuun saakka. Hoitohenkilökunnan kanssa on hyvä keskustella etukäteen loppuelämään liittyvistä toiveista ja peloista.

Kaikista uusista ja muuttuvista oireista, kuten kipu, pahoinvointi, hengenahdistus, limaisuus, levottomuus, on hyvä kertoa hoitajille, jotka vievät tiedon lääkärille hoito-ohjeiden saamiseksi.

Toimitamme kotiin PALHOI-ohjekansion josta käy ilmi, että asiakas on palliativisessa-/saattohoidossa. Kansio tulee olla kaikkien hoitoon osallistuvien saatavilla (ensihoito, kotihoito). Toivomme, että tutustutte kansion sisältöön. Kansio sisältää esim. oirekartoituskavakkeen ja kipumittarin, jotka ovat apuna oireiden seurannassa.

Elämän loppuvaiheen kotona pärjäämisen tueksi on saatavilla erilaisia apuvälineitä ja hoitotarvikkeita henkilökunnan kautta, esimerkiksi

- hygienian hoitoon liittyvät tuotteet
- wc-tuoli, virtsapullo
- sähkösätky, sängynkorokkeet, patjat
- liikkumisen apuvälineet, rollaattori, pyörätuoli