

PÄIVÄRINNE

OPAS ASUKKAILLE JA OMAISILLE

”Kohtele minua hyvin,
sitten kun en enää muista nimeäni.
Sitten kun tämä päivä on sekoittunut eiliseen.
Sitten kun aikuiset lapseni ovat kasvaneet
muistoissani pieniksi jälleen,
sitten kun en enää ole tuottava yksilö,
kohdelkaa minua silloinkin ihmisenä.
Välittäkää minusta,
antakaa rakkautta,
koskettakaa hellästi.
Kello hidastaa,
eräänä päivänä se pysähtyy kokonaan,
mutta siihen on vielä aikaa.
Antakaa minulle arvokas vanhuus.”

– Tuntematon

Sisällys

PÄIVÄRINTEEN ASUKKAILLE JA OMAISILLE.....	2
HOITOTYÖ.....	2
TAPAHTUMIA.....	3
PÄIVÄRINTEEN RUOKAILUAJAT	3
RAHAT JA ARVOESINEET	3
LÄÄKEHOITO	3
KÄSIHYGIENIA.....	4
SALASSAPITOVOLVOLLISUUS	4
KUOLEMA	4
OMAISTEN ANTAMA APU.....	4
HENKILÖSTÖ JA YHTEYSTIEDOT	5

PÄIVÄRINTEEN ASUKKAILLE JA OMAISILLE

Päivärinte on Savonrannalla sijaitseva vuonna 2000 valmistunut hoitokoti, joka tarjoaa ympärivuorokautista hoivaa ja huolenpitoa ikäihmisille sekä muistisairaille. Sen perustehtävänä on huolehtia asukkaidensa turvallisesta, laadukkaasta ja virikkeellisestä arjesta sekä loppuelämän hyvinvoinnista.

Hoito ja hoiva perustuvat asukkaan tarpeiden ja toiveiden mukaiseen yksilölliseen hoito-, palvelu- ja kuntoutussuunnitelmaan, jonka nimetty omahoitajaryhmä tekee yhdessä asukkaan ja omaisen kanssa. Omaisilta saadut tiedot vanhuksen tavoista, tottumuksista ja toiveista auttavat Päivärinteen henkilökuntaa yksilöllisen hoidon suunnittelussa ja toteuttamisessa. Omaisten ja henkilökunnan välinen yhteistyö hälventää vanhuksen ja omaisten tuntemaa arkuutta hoitoympäristöä kohtaan, vähentää epärealistisia odotuksia hoidon tuloksista ja auttaa lievittämään ja ehkäisemään omaisen mahdollisia syyllisyyden tunteita siitä, että vanhus on joutunut muuttamaan pois kotoa.

Omainen on vanhukselle tuttu ja turvallinen yhdysside menneisyyden ja nykyisyyden välillä. Toivommeikin tämän oppaan kannustavan omaisia osallistumaan läheisensä hoidon suunnitteluun ja arkeen.

HOITOTYÖ

Päivärinteen vanhainkodin toimintaa ohjaavat arvot ovat:

- kodinomaisuus ja yksityisyyden kunnioitus
- itsemääräämisoikeus
- yksilöllisyys
- turvallisuus
- virikkeellisyys
- laadukas hoitotyö ja kuntouttava työote

Hoitotyö on asukaslähtöistä ja joustavaa, jokaisen omia tottumuksia ja tapoja kunnioitetaan. Työskennellessä käytetään kuntouttavaa työtettä ja työnkuvaa määrittelee asukkaan jäljellä oleva toimintakyky. Hoito ja hoiva perustuvat asukkaan tarpeiden ja toiveiden mukaiseen yksilölliseen hoito-, palvelu- ja kuntoutussuunnitelmaan, jonka nimetty omahoitajaryhmä tekee yhdessä asukkaan ja omaisen kanssa.

TAPAHTUMIA

- Autettua ulkoilua kaikkina vuodenaikoina, ulkoiluttamiseen osallistuu koko henkilökunta.
- Turinatupa- tapahtumat
- Savonlinna-Säämingin seurakunnan pitämät hartaudet ja ehtoollishartaudet.
- Asukkaat saavat kampaamo- ja jalkahoitajan palveluita, joille henkilökunta varaa ajan, tarvittaessa. Omaiset voivat tiedustella palveluita henkilökunnalta.
- Lisäksi järjestetään erilaisia tilaisuuksia yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Yhteistyökumppaneina toimii mm. seurakunta, paikalliset järjestöt, päiväkotit ja koulu.

PÄIVÄRINTEEN RUOKAILUAJAT

klo 8.00 aamupala

klo 11.30 lounas

klo 14.00 päiväkahvi

klo 16.30 päivällinen

iltapalaa nukkumaan mennessä

Päivärinteellä on keuhkokeittiö joka valmistaa ja tarjoaa ravitsemuksellisesti täysipainoista, maukasta ja vaihtelevaa ruokaa.

Asukkaan henkilökohtaiset tarpeet esim. erityisruokavaliot ja toiveet huomioidaan. Asukkaiden ravitsemustilaa seurataan säännöllisesti. Osastoilla oleviin jääkaappeihin voidaan lisäksi laittaa omaisten tuomia ruokia. Hygieniariskin vuoksi henkilökunta toivoo, että omaiset tuovat syötäviä sen verran minkä asukas kerralla jaksaa syödä.

RAHAT JA ARVOESINEET

Asukkaiden rahat ja arvoesineet säilytetään lukitussa kaapissa. Asukkailla on hyvä olla käytettävissä käteistä rahaa pieniä ostoksia varten. Mikäli asukkaalle on määrätty edunvalvoja, Päivärinteen henkilökunta hoitaa asukkaan raha-asiat edunvalvojan kanssa.

LÄÄKEHOITO

Lääkäri käy Päivärinteellä sovitun aikataulun mukaisesti noin kerran kuukaudessa. Omaiset voivat keskustella henkilökunnan kanssa asukkaan hoitoon liittyvistä asioista ja hoitaja välittää tiedon lääkärille, omaisella on mahdollisuus osallistua myös lääkärikäynneille. Työyksikön henkilökunta on suorittanut lääkehoitokoulutuksen.

Päivärinteelle lääkkeet tulevat annospussijakeluna, mikä takaa osaltaan asukkaiden turvallisen lääkehoidon toteutuksen. Osan lääkkeitä jakaa henkilökunta, kuten esim. tarvittavat kipulääkkeet.

KÄSIHYGIENIA

Päivärinteellä kiinnitetään huomiota käsihygieniaan infektioiden ehkäisemiseksi. Osastojen käytävillä on käsihygieniaan tarkoitettuja käsihuuhteita, joita myös vierailijoiden toivotaan käyttävän. Käsien desinfiointi huuhteella on suositeltavaa erityisesti osastolle tullessa ja sieltä poistuessa. Myös asukashuoneissa on käsihuuhteita käytettävissä. Henkilökunta opastaa tarvittaessa käsihuuhteen käytössä.

SALASSAPITOVELVOLLISUUS

Vanhainkodin henkilökunnalla on salassapitovelvollisuus asukkaan tietoja ja hoitoa koskien. Tietoja hoidosta annetaan vain lähiomaisille tai erikseen määrätyille henkilöille.

KUOLEMA

Päivärinteellä mahdollistetaan asukkaiden turvallinen loppuelämänhoito. Saattohoitotilanteissa hoito suunnitellaan yhdessä asukkaan, omaisen, hoitohenkilökunnan ja lääkärin kanssa.

OMAISTEN ANTAMA APU

Koronatilanteen vuoksi tehdyt rajoitustoimet voivat rajoittaa omaisten mahdollisuuksia osallistua hoitoon ja vierailuihin.

OSTO- JA ASIOINTIAPU: voit käydä vanhuksen kanssa yhdessä henkilökohtaisilla ostoksilla esim. vaatteet, kengät, kauneudenhoitoaineet yms. Asioida pankissa ja virastoissa, joissa vanhuksella on asioita hoidettavanaan.

SAATTOAPU: voit viedä läheisesi kampaajalle, tarvittaville sairaalakäynneille ja kirkkoon jne.

VIRKISTYSPALVELU: yhdessä vanhuksen kanssa ulkoilu, retket, matkat, vierailut ja kotona käyminen jne.

HENKILÖKOHTAINEN AVUSTAMINEN: voit avustaa ruokailuissa, kylvetyksessä, pukeutumisessa, yhteydenpidossa muihin omaisiin ja ystäviin esim. facebook, kirjeiden/korttien kirjoitus, puhelinsoitot, tapaamisten järjestäminen jne. lukeminen vanhukselle yms.

Päivärinteellä asukkaat käyttävät omia vaatteita. Onkin toivottavaa, että omainen merkitsee vaatteet sekä muut tavarat joita tuovat, jotteivat ne sekaantuisi muiden asukkaiden tavaroiden kanssa.

HENKILÖSTÖ JA YHTEYSTIEDOT

Henkilöstömme rakentuu terveydenhuollon ammattilaisista

Palvelupäällikkö

Vastaava sairaanhoitaja

1 sairaanhoitaja

12 Lähi- ja perushoitajaa

Hoiva-avustaja

Laitoshuoltaja

Päivärinteen yhteystiedot:

Hoitajat 0444172227

Asukkaat 0444172228

Palvelupäällikkö 0444172229

Vastaava sairaanhoitaja 0444172139

Päivärinteen Vanhainkoti

Lamminniementie 7

58300 Savonranta