

Potilasohje sinulle, jolta on otettu koronavirusnäyte (COVID19)

Näytevastaus valmistuu 2 - 4 vrk kuluttua.

Positiivisesta vastauksesta soitetaan, vastaathan myös tuntemattomasta numerosta tulevaan puheluun. **Negatiivinen** vastaus ilmoitetaan tekstiviestillä.

Jos olet jo tartuntatautilääkärin määräämässä karanteenissa, **noudata terveydenhuollosta saamiasi ohjeita**, negatiivinen vastaus ei vapauta karanteenista.

Muutoin on suositeltavaa, että **noudatat karanteenin kaltaisia varotoimia** eli välttä lähikontaktia perheen ulkopuolisiin ihmisiin, kotona huolehdi hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta. Oireettomat perheenjäsenet voivat elää normaalia elämää.

Aikuinen voi palata töihin ja normaaleihin arkikontakteihin vasta, kun näytevastaus on negatiivinen ja oireet ovat väistyneet.

Lasten paluu varhaiskasvatukseen ja peruskouluun:

- **Jos testituloks on negatiivinen**, lapsi voi palata varhaiskasvatukseen tai kouluun, kun oireet ovat selvästi lievittymässä, vaikkakaan eivät kokonaan ohittuneet, mikäli lapsi ei ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle, eikä perheestä kukaan ole matkailut ulkomailla edeltävän 14 vrk aikana.
- **Jos tuloksen saaminen viivästyy**, voi varhaiskasvatukseen tai kouluun palata yhden oireettoman päivän jälkeen, mikäli lapsi ei ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle eikä perheestä kukaan ole matkailut ulkomailla edeltävän 14 vrk aikana.
- **Jos lapsi on altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle tai perheestä joku on matkailut ulkomailla edeltävän 14 vrk aikana**, lapsi voi palata kouluun tai varhaiskasvatukseen lääkärin antaman ohjeistuksen mukaisesti.

Jos vointisi muuttuu ja yleisvointisi heikkenee, niin ota yhteys päivystysapuun.

Muissa asioissa ota ensisijaisesti yhteys omaan terveysasemaasi tai työterveyshuoltoosi.

Yhteystiedot

* Päivystysapu **116 117**

* Hätänumero **112**

* Sosterin terveysasemien keskitetty puhelinpalvelu **015 527 7112**

* Sosterin Lasten ja nuorten palveluluukku **015 527 7000**