

Kiinteistöjen sisäilman laatuun vaikuttaa monet eri tekijät

Näistä tärkeimpinä voidaan pitää kunnossa olevia rakenteita ja toimivaa ilmanvaihtoa. Ilmanvaihdon toimivuus on yksi tärkeimmistä edellytyksistä terveelle sisäilmalle.

Mikäli rakennuksen ilmanvaihdossa on puutteita voi sisäilma tuntua raskaalta, tunkkaiselta ja kostealta. Hyvin järjestetty ja toimiva ilmanvaihto poistaa asunnosta ilman epäpuhtauksia ja huonekosteutta sekä samalla tuo suodatettua / raitista ulkoilmaa korvausilmaksi sisätiloihin. Asuntojen ilmanvaihto on toteutettu yleensä painovoimaisena, koneellisena poistona tai koneellisena poisto-tuloilmajärjestelmänä.

Tyypillisesti kiinteistöissä, joissa on painovoimainen ilmanvaihto tai koneellinen poistoilmanvaihto esiintyy sisäilmaongelmia, koska korvausilman saantia erillisventtiilein ei ole järjestetty. Lisäksi ilmanvaihtokanavia ei välttämättä ole puhdistettu määräajoin esim. kymmenen vuoden välein.



Kuva. Puhdistamaton poistoilmanvaihtokanava

Koneellisessa poisto- tuloilmajärjestelmässä pitäisi huolehtia riittävästä huolloista ja huoltojen yhteydessä tehtävistä ilmamäärä-/ paine-eromittauksista. Oli asunnossa mikä tahansa ilmanvaihtojärjestelmä, tulisi niissä tarkastella ja vaihtaa riittävän usein tuloilmasuodattimet.

Kun tarvitset tietoja sisäilmaolosuhteisiin (esim. lämpötila, ilmanvaihto) - ota yhteyttä asumisterveydestä vastaaviin terveystarkastajiin: <https://www.sosteri.fi/palvelut/terveysvalvonta/asumisterveys/>