

Vauva tulee taloon!

**Onnittelut uudet vanhemmat!
Olette matkalla isäksi ja äidiksi!**



Tervetuloa Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmään!

Perheryhmä on jatkoa perhevalmennukselle vauvan syntymän jälkeen.

Mitä ryhmässä tapahtuu?

Kiinteä ryhmä kokoontuu parin viikon välein 8 kertaa keskiviikkoisin klo 16.30- 18. Terveydenhoitajat ohjaavat ryhmää parina. Ryhmässä keskustellaan yhdessä vauvaan ja perhe-elämään liittyvistä aiheista. Ryhmän aikana on myös mahdollisuus tutustua toisiin samassa elämäntilanteessa oleviin perheisiin. Tapaamiset aloitetaan pienellä iltapalalla. Osallistuminen perheryhmään on maksutonta.

Tapaamiskertojen teemat:

1. Vahvuutta vanhemmuuteen
Aloitustapaaminen
2. Äiti! Isä! Minä tässä!
3. Mitä odotat minulta?
4. Sinun ilosi ja surusi ovat myös minun
5. Joskus tuntuu, että aivan pakahdun!
6. Hyvässä ja pahassa, olet esikuvani
7. Iloitse kanssani!
8. Maailmani laajenee
Ryhmän päättäminen

Seuraava ryhmä alkaa 2. SYYSKUUTA 2020!

Perheryhmät on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat vastikään saaneet ensimmäisen lapsensa. Vauvat ovat ryhmän alkaessa noin 2-5 kk ja he osallistuvat ryhmään vanhempiensa kanssa. Ryhmään mahtuu 5 perhettä.

Ryhmä kokoontuu **Pääterveysaseman neuvola, Pihlajavedentie 8, Savonlinna**

Lisätietoja omalta terveydenhoitajaltasi

Lämpimästi tervetuloa,

Minna Heikkinen ja Titta Järvensivu

minna.heikkinen@sosteri.fi puh. 044 417 2814, titta.jarvensivu@sosteri.fi puh. 044 417 2330

Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmät kuuluvat Mannerheimin Lastensuojeluliiton valtakunnalliseen hankkeeseen (2010–2014). Lisätietoja hankkeesta <http://www.mll.fi/perheille/vahvuuttavanhemmuuteen/>