

Vauvamyönteisyysohjelma Sosterin neuvoloissa

- ❖ Henkilökunta sitoutuu vauva- ja perhemyönteisyysohjelman toteuttamiseen.
- ❖ Sosterin neuvoloilla on yhteinen vauvamyönteisyysohjelma. Ohjelma on löydettävissä Sosterin neuvoista ja nettisivuilta.
- ❖ Kaikille raskaana oleville annetaan imetysohjausta vastaanottokäynneillä ja perhevalmennuksessa. Ohjausta annetaan myös puolisolle / tukihenkilölle. Imetysohjaus on suunnitelmallista ja sitä toteutetaan yksilöllisesti.
- ❖ Henkilökunnalla on imetysohjaajakoulutus. Täydennyskoulutus on jatkuvaa ja uudet työntekijät sekä opiskelijat perehdytetään sovittuihin toimintatapoihin.
- ❖ Vauvan syntymän jälkeen terveydenhuollon ammattilaisten tuki on helposti ja nopeasti saatavilla. Terveystieteiden kotikäynti pyritään toteuttamaan viikon sisällä kotiutumisen jälkeen. Ongelmatilanteissa toivotaan vanhempien ottavan heti yhteyttä neuvolaan.
- ❖ Perheille annetaan tietoa imetyssuosituksista ja kiinteiden ruokien aloituksesta sekä tuetaan niiden toteuttamista. Perheitä ohjataan tarvittaessa myös äidinmaidonkorvikkeen käytössä.
- ❖ Imetykseen kannustetaan ja sitä tuetaan. Maidon riittävyyttä seurataan mm. havainnoimalla imetystä, rintojen kuntoa, vauvan painonkehitystä ja muita imetyksen turvamerkkejä.
- ❖ Kaikki perheet ovat tervetulleita neuvolaan. Imettäville äideille järjestetään imetykseen sopiva tila. Neuvolassa ei mainosteta äidinmaidonkorvikkeita, tuttipulloja tai tutteja.



<https://pixabay.com/fi/>