

# Erottelupistelomake virtsainkontinenssin alustavaan erotusdiagnostiikkaan

Pvm: \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Rastittakaa sopivin vaihtoehto <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2
1. Montako kertaa käynte virtsalla päivisin	<input type="checkbox"/> 5–7	<input type="checkbox"/> 8–10	<input type="checkbox"/> yli 10
2. Montako kertaa joudutte öisin nousemaan virtsalle	<input type="checkbox"/> 0–1	<input type="checkbox"/> 2–3	<input type="checkbox"/> yli 3
3. Tuntuuko Teistä, että virtsarakkoon jää virtsaa WC:ssä käynnin jälkeen	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Joskus	<input type="checkbox"/> Usein
4. Aiheuttaako kiire tai jännitys teille virtsaamispakkoa	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Lievä	<input type="checkbox"/> Voimakas
5. Karkaako Teiltä virtsaa ponnistamistilanteissa (esim. yskäisy, aivastus, nauru)	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Joskus	<input type="checkbox"/> Ajoittain mullloinkin
6. Karkaako virtsa välittömästi em. ponnistuksen yhteydessä	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> En osaa sanoa	<input type="checkbox"/> Vasta ponnistuksen jälkeen
7. Tunnetteko virtsaamistarvetta ennen virtsan karkaamista	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Joskus	<input type="checkbox"/> Usein
8. Paljonko Teiltä karkaa virtsaa kerrallaan	<input type="checkbox"/> Tippoja	<input type="checkbox"/> Liraus	<input type="checkbox"/> Virtsa alkaa valua
9. Pystyttekö virtsatessanne keskeyttämään virtsasuihkun	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Aika hyvin	<input type="checkbox"/> Ei onnistu
10. Onko Teillä hoidettuja virtsatietulehduksia viimeisten kahden vuoden aikana	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> 1–2	<input type="checkbox"/> yli 2 / kroonisesti

Pistemäärä yhteensä \_\_\_\_\_

Tulkinta:

Mitä suurempi pistemäärä, sitä vahvemmin oireilu sopii pakkoinkontinenssiin (< 7 viittaa ponnistusinkontinenssiin, ≥ 7 viittaa pakko- tai sekainkontinenssiin)

(Lähde: Mäkinen J, Kujansuu E, Nilsson CG, Penttinen J, Korhonen M. Virtsainkontinenssin arviointi ja hoito perusterveydenhoidossa. Suom Lääkäril 1992;47:2373–5)



Kustannus Oy Duodecim  
Lääkärien tietokannat