

30.8.2018

DEFEKOGRAFIA MRI (Peräsuolen toiminnan magneettikuvaus)

Olette saaneet lähetteen peräsuolen toiminnan magneettitutkimukseen. Tutustukaa potilasohjeeseen **MAGNEETTITUTKIMUS (MRI)** jo etukäteen ja vastatkaa siinä oleviin kysymyksiin. **Ottakaa täytetty esitietolomake mukaan tutkimukseen.**

Pyydämme teitä saapumaan tutkimusyksikköön 15 minuuttia ennen teille varattua tutkimusaikaa. Tutkimus kestää 30-60 minuuttia. Magneettiyksikössä kuvataan myös päivystyspotilaita, mikä saattaa aiheuttaa muutoksia aikatauluun. Varatkaa aikaa tutkimuksessa käyntiin 2 tuntia.

Tutkimukseen valmistautuminen

KAKSI PÄIVÄÄ ENNEN TUTKIMUSTA

Aloittakaa vähäkuituinen ruokavalio - välttäkää siemeniä sisältäviä hedelmiä ja marjoja, tomaatteja, leseitä, pellavansiemeniä ja pähkinöitä. Vähäkuituisia ruokia ovat esim. peruna, soseutetut kasvikset, siivilöidyt mehut, keitot ja kiisselit, jauhopuurot ja vellit, nestemäiset maitotuotteet, juustot, jäätelö, liha, kala, leikkeleet, muna, kala- ja kasvisliemet, leipä (ei kuitenkaan tuore leipä tai pulla, eikä kokojyvätuotteet). Syökää aterioilla tavallista pienempiä annoksia, juokaa runsaasti vettä.

TUTKIMUSTA EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ

Juokaa runsaasti nesteitä päivän aikana (vähintään 3 litraa), lisäksi saatte syödä vain nestemäisiä vähäkuituisia ruokia

- klo 16:00 ottakaa 2 Toilax tablettia (tai vastaava) runsaan veden kera (tabletit saatte apteekista)
- klo 19:00 laittakaa Toilax-pienoisperäruiske (tai vastaava) peräsuoleen (saatte peräruiskeen myös apteekista, huom. 2 kpl)

TUTKIMUSPÄIVÄN AAMUNA

Olkaa 4 tuntia ennen tutkimusta ravinnotta. Lääkärin määräämät lääkkeet voitte ottaa ja lasin vettä. Laittakaa aamulla yksi Toilax-pienoisperäruiske peräsuoleen.

30.8.2018

Tutkimuksen suorittaminen

Teille laitetaan peräsuoleen geelimäistä ainetta. Naispotilaille geelimäistä ainetta laitetaan vähän myös emättimen puolelle. Olette tutkimuksen aikana selällään. Saatte potilasvaatteet ja vaipan. Saatte tutkimuksen ajaksi käteenne hoitajakutsupainikkeen.

Tutkimuksen loppupuolella teitä ohjeistetaan tekemään seuraavasti:

SUPISTUS: vetäkään lantionpohjan lihaksia pääpuoleen päin, ilman että lantio liikkuu

PONNISTUS: työntäkää lantionpohjaa ja vatsaa varpasiin päin kuten ulostaessa, mutta älkää vielä ulostako

TYHJENNYS: geelin tyhjennys peräsuolesta (= ulostaminen)

Tutkimus kestää noin puoli tuntia

Tutkimuksen jälkihoito

Aloittakaa syöminen kevyesti tyhjennyksen jälkeen.

Lisätiedot

Magneettitutkimuksesta laskutetaan erikoissairaanhoidon maksujen mukaisesti.

Mikäli ette pääse tutkimukseen, pyydämme, että peruutatte varatun ajan mahdollisimman pian, soittamalla teidät tutkimukseen lähettäneeseen yksikköön. Peruuttamattomasta magneettitutkimuksesta veloitetaan erikoissairaanhoidon asiakasmaksujen mukaisesti. Tutkimuksen tuloksen kuulette teitä hoitavalta lääkäriltä. Ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköönne, mikäli teillä ei ole tiedossa vastaanotto- tai soittoaikaa.

Mahdollisissa tutkimukseen liittyvissä kysymyksissä, voitte soittaa radiologian yksikköön arkisin klo 8-15 p. 044 417 3534.