

*"Pitääkö sua **lyödä** että sä uskot?"*

"Rahoista päätän minä."

*"Minne sä luulet **meneväsi?**"*

*"Sulla on **päässä vikaa.**"*

*"Sähän teet niinkuin **mä sanon.**"*

*"Miten kukaan voi olla noin **tyhmä?**"*

*"**Älä** rimpuille, tätähän sä halusit."*

*"Turpa kiinni **lehmä.**"*

TÖNÄISYN PÄÄSSÄ TRAGEDIASTA.

**Me kaikki osaamme satuttaa.
Osaammeko lopettaa ajoissa?**

Valtaosa suomalaisista miehistä kohtelee rakkaintaan hyvin. Silti liian moni tuo kotiinsa kolmanneksi pyöräksi parisuhdeväkivallan. Sinäkin tunnet jonkun heistä. Auta kaveria ja ota asia puheeksi, kun suurin tragedia voidaan vielä välttää.

Apuja ja neuvoja meille kaikille osoitteessa:

www.kotirauhaa.fi

Ps. Käännä ja katso, mitä kuuluu hyvään parisuhteeseen.

Mikä on parisuhteessa ok?

1. Erittäin OK:

- ihailu, rakkaudentunnustukset & kaikenlainen kehuminen
- lähellä olo & halaaminen
- kotitöiden jakaminen ja arjen sujuminen
- aito tsemppaus ristiriitojen rakentavaksi ratkaisemiseksi
- ystävyys ja kumppanin kunnioittaminen
- kaikenlaisen seksin harrastaminen ja harrastamatta jättäminen yhteisellä päätöksellä
- oman ajan ottaminen ja kavereiden tapaaminen
- romanttisetkin yllätykset
- hellittely, silittely ja pussailu ilman syytä

2. Ihan OK:

- löhöäminen toisinaan ihan kasvina sohvalla
- arjen sietäminen
- että aina ei huvita
- hyväntahtoinen kiusoittelu
- riidat – ne, jotka eivät nakerra perustuksia

3. Ei ollenkaan OK – ikinä:

- arvostelu, vähättely tai halveksunta
- kontrollointi ja alistaminen
- taloudellinen vallankäyttö
- seksiin pakottaminen
- voimakas mustasukkaisuus
- väkivallalla uhkaaminen
- väkivalta

Jos parisuhde koostuu suunnilleen kohdista 1 ja 2, asiat ovat hyvin. Jos sen sijaan tunnistat omassa tai kaverin suhteessa yhdenkin asian kohdasta 3, kannattaa selvittää mistä on kysymys.

