

Ripuli ja oksennustauti

Äkillinen ripuli on yleensä viruksen aiheuttama ja hoituu itsestään muutamassa päivässä. Ripuliin saattaa liittyä kuumetta ja oksentelua. Oireet voivat kestää viikonkin.

Tartunta

Tärkein tartuntareitti on kosketustartunta. Hyvä käsihygienia on tärkeää. Ensisijaisesti saippuapesu ja lisäksi voidaan käyttää käsihuuhdetta.

Hoito

Huolehdi lapsen nesteen saannista pieninä, usein nautittuina annoksina (ei pelkkää vettä eikä Light- tuotteita). Hyviä vaihtoehtoja ovat esimerkiksi kotimehut ja mehukeitot.

Anna kuivumisen ehkäisemiseksi muun juoman lisäksi ripulitaudin hoitoon tarkoitettua juomaa (Floridral® tai Osmosal®), jota saa apteekista. Pakkauksessa on annosteluohje. Ripulijuomaa on parasta antaa kylmänä pari-kolme kulausta kerrallaan 5-10 min välein mukista tai pullostasta. Usein neste on annettava lusikalla tai ruiskulla vanhempien päättävällä avustuksella.

Alenna kuumetta kuumelääkkeellä ohjeen mukaan.

Voit antaa alle vuoden ikäiselle maitohappobakteereja apteekista saatavina kapseleina tai tippoina. Isommille lapsille voi antaa hapanmaitotuotteita.

Mikäli epäilet kuivumistilaa (oireina voimakas väsymys, painon lasku ja virtsamäärän väheneminen), ota yhteyttä terveydenhuoltoon (kts. Sosteri/lapset ja nuoret).

Poissaolo päivähoidosta/koulusta (=eristäminen)

Hoidosta ja koulusta ollaan poissa oireisena aikana.