

Kuume

Lapsella on kuumetta, jos lämpö on mitattuna yli 38 astetta. Kuume on yleensä elimistön normaali ja tarkoituksenmukainen reaktio tulehdustaudille.

Jos lapsella on kuumeen lisäksi hengitysvaikeutta, verenpurkaumia iholla ja niskajäykkyyttä tai hänen yleistilansa on selvästi laskenut, on syytä hakeutua viipymättä terveydenhuollon ammattilaisen arvioon.

Hätätilanteissa soita 112. Muutoin yhteydenotto virka-aikana joko puhelimella (p: 015-527 7000) Lasten ja nuorten LUUKKUUN tai sähköisesti (Sosterin nettisivuilla palvelunappi) LUUKKUUN. Päivystysaikana äkillisissä tapauksissa yhteydenotto (p: 015 527 7777).

Alle 3 kk ikäinen kuumeileva lapsi on aina vietävä lääkärin tutkittavaksi.

Hoito

Alenna kuumetta lääkkeillä ohjeen mukaisesti ja viilentämällä (kevyt vaatetus ja huoneen tuuletus).

Anna lapselle juotavaa, mieluummin mehua tai velliä kuin pelkkää vettä.

Anna kuumeen ja lihassäryn hoitoon kuumelääkettä ohjeen mukaan.

Annostele kuumelääke lapselle sopivassa muodossa (liuos tai tabletti, mikäli nämä eivät onnistu peräpuikkona) painon mukaan. Ensisijaisesti voit antaa lapselle parasetamolia ja sen lisäksi tarvittaessa ibuprofeenia (tai lääkärin määräämää naprokseenia). Asetyylisalisyylihappoa sisältävät lääkkeet eivät sovi lasten kuumelääkkeeksi. Lisätietoja saat apteekista.

Poissaolo päivähoidosta/koulusta (=eristäminen)

Kuumeinen lapsi ei mene kouluun tai päivähoitoon.