

**Savonlinnan seudun Kriisiryhmä järjestää debriefing-jälkipuinti-istuntoja n.1- 3 vrk tapahtuman jälkeen**

Istunnon järjestämisestä vastaavat:

**Sosterin Psykiatrian Akuuttityöryhmä**

ma-pe klo 8-20, la-su ja pyhäpäivinä klo 10- 18

**p. 044 4173751**

ja

**Savonlinnan Kriisikeskus** arkisin klo 10 – 17

**p. 0440 273 700**

**TOIMINTAOHJE AUTTAJATAHOILLE - Henkinen tuki traumaattisen tapahtuman jälkeen**

**Debriefing – psykologisen jälkipuinti-istunnon järjestäminen Savonlinnan seudulla**



Äkillinen järkyttävä tapahtuma käynnistää psykologisen sopeutumisprosessin, joka etenee vaiheittain.

Tässä prosessissa voidaan erottaa kolme vaihetta: sokkivaihe, reaktiovaihe ja käsittelyvaihe.

Reaktiovaiheessa alkaa vähitellen tulla tietoiseksi siitä, mitä todella on tapahtunut ja mitä se merkitsee itselle ja omassa elämässä.

Reaktiovaihe on aktiivista tunteiden ja ajatusten käsittelyä. Tätä aktiivista vaihetta käytetään hyödyksi debriefing -jälkipuinti-istunnon menetelmällä.

Psykologinen jälkipuinti on auttamismenetelmä jota käytetään traumaattisten kokemusten jälkeen.

Siinä käydään asiantuntijoiden johdolla läpi tapahtumaa, siihen liittyviä ajatuksia ja tunteita perheen, sukulaisten, työyhteisöjen tai muiden luonnollisten sidosryhmien kesken.

Avunsaanti voi jatkua myös yksilökäynneillä.

Kaikki eivät tarvitse /halua järjestettyä kriisiapua. Oma läheisverkosto voi olla riittävä.

Useinkaan sokissa oleva ihminen ei kykene siinä hetkessä päättämään, haluaako apua vai ei.

**Asiakkaalle tarjotaan aktiivisesti apua!**

## **Kuinka kriisissä olevan tuki jatkuu?**

- Varmista, että asiakkaalla on sokkivaiheessa tarvittava tuki kotona, eikä hänen tarvitse olla yksin
- Kerro, että häneen otetaan puhelimitse yhteyttä Akuuttityöryhmästä tai Kriisikeskuksesta mahdollisimman pian
- Anna asiakkaalle Psykiatrian Akuuttityöryhmän ja Kriisikeskuksen yhteystiedot sekä ”Olet kokenut jotain järkyttävää” -esite
- Soita joko Akuuttityöryhmään tai Kriisikeskukseen ja anna tapahtumaselostus sekä asiakkaan yhteystiedot