

# Käytä käsihuuh- detta

Kun tulet osastolle,  
poliklinikalle,  
potilashuoneeseen - tai  
kun poistut sieltä.

...

Ennen ruokailua.

...

Yskimisen ja nenän  
niistämisen jälkeen.

...

Ennen ja jälkeen haavaan  
tai haavasidokseen koskemista.

...

Ennen ja jälkeen virtsakatetreihin  
ja verisuonikanyyleihin tai muihin  
vastaaviin koskemista.

...

Pese kädet ensin saippualla ja  
käytä sen jälkeen käsihuuhdetta  
aina WC-käynnin jälkeen tai  
jos kätesi ovat likaiset.

# KÄÄSI- HYGIENIA

## Meidän yhteinen asiamme!

Terveystieteissä infektioiden torjunta toteutuu parhaiten,  
kun me kaikki yhdessä - henkilökunta, potilaat ja omaiset -  
noudatamme hyvää käsihygieniaa.

- Kosketustartunta on yleisin bakteerien ja virusten leviämistie. Jopa flunssan aiheuttajat leviävät herkästi käsien välityksellä.
- Monet sairaudet aiheuttavat vastustuskyvyn huononemisen, jolloin potilaat ovat alttiita saamaan infektioita herkemmin.
- Käsihuuhteen käyttö on paras keino estää mikrobien leviäminen käsien välityksellä. Näin vältetään hoitoon liittyvä infektioiden kehittyminen.
- Kotona ja tavallisessa arkielämässä käsien huolellinen pesu saippualla estää tehokkaasti mikrobien leviämisen.

## Miten käytät käsihuuh- detta?

1

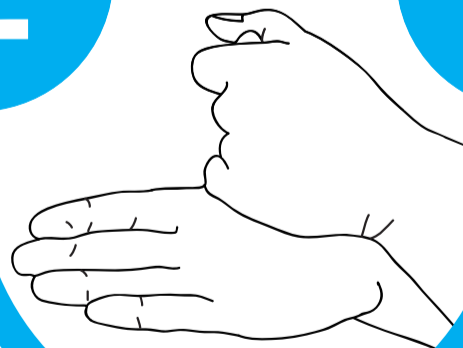
SORMENPÄÄT



Annostele käsihuuhdetta runsaasti (2 annosta) kuiviin käsiin. Upota sormenpäät kämmenpohjaan otettuun huuhteliuokseen. Tee sama toisen käden sormenpäille.

2

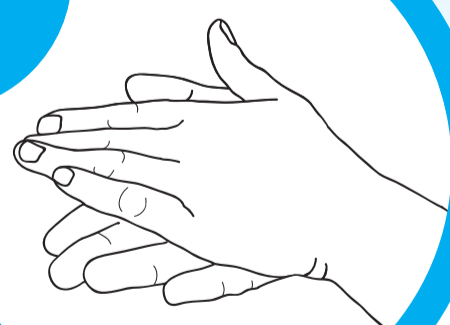
PEUKALOT



Levitä huuhdetta joka puolelle käsiä. Muista myös sormien välit ja peukalot.

3

KÄMMENET



Hiero käsiä kunnes ne ovat kuivat.

