



Päiväpaikka Marian päiväohjelma

Asiakkaat saapuvat Mariaan	klo 8-9 välillä: kuljetuspalvelu tuo
Aamukahvi, leipä ja leikkeleet	klo 9.00 ja yhteistä aamukuulumisten vaihtoa
Päivänavaus	klo 9.30: katsaus tulevan päivän kulkuun ja ajankohtaisista asioista keskustelua ryhmässä
Toimintahetki	klo 10 -11: fyysinen harjoittelu, mm. tuolijumppa musiikin kera, ulkoilu, kuntosali
Lounas	klo 11 -12 yhteisen pöydän ympärillä
Mahdollisuus lepo hetkeen	12- 12.30: lounaan jälkeen musiikin kuuntelua, lehtien lukua, pelien pelaamista tai päivälepoa tai vapaata seurustelua asiakkaan mieltymyksen mukaan
Toimintahetki	klo 12.30: muistikuntoutusta mm. muistelua, yhteislaulua, kädentaitoja, hemmotteluhetkiä, leivontaa
Päiväkahvi kahvileivän kera	klo 14 ja vapaata seurustelua kahvin lomassa
Kotiinlähtö	klo 15: kuljetuspalvelu noutaa

